

TFOS 2016

Jätteglad går jag på soliga gator mot den stora konferensbyggnaden i centrala Montpellier, en liten fin stad på franska medelhavskusten. Varje år premierar SKLF en av avgångsstudenterna på KI eller Linnéuniversitetet med ett resestipendium att användas till en konferens eller kurs inriktad på främre segment och i år fick jag (till min stora glädje) detta stipendium, vilket jag valde att använda till ett deltagande på Tear Film and Ocular Surface Society's 8:e internationella konferens 7-10 september 2016. Tre dagar fyllda med hundratals deltagare från hela världen, ca 35 föreläsningar, flera paneldebatter och många posterpresentationer, och nästan allt handlar om torra ögon.

Axplock ur innehållet

Först ut var Janine Clayton, USA, som under rubriken *Studying both sexes* visade att kön och även genus, könsidentitet, är riskfaktorer för torra ögon. Forskning bör alltid bedrivas enligt SABV, *sex as a biological variable*, till skillnad från hur det har sett ut tidigare där normen har varit en 70kg man. Kvinnor har en 9 mot 1 stor risk att ha Sjögren's syndrom, vissa mediciner har helt olika effekt på kvinnor/män, risk för att utveckla MS efter opticusneurit är 3,4 gånger högre för kvinnor, risk för avstötning av korneatransplantat är högre med donerad hornhinna från man till kvinna. Detta är några av de exempel som hon tog upp. John A Cidlowski, USA, förutspådde senare att kortison kommer att finnas i olika varianter till män/kvinnor eftersom verkan är olika beroende på kön.

Under rubriken *Mechanobiological stresses: Pathways to ocular surface epitheliopathy* talade Tannin A Schmidt om PRG4. Ett mycket intressant protein som skulle kunna ingå i en ny lovande typ av ögondroppar som riktar in sin effekt på att hjälpa mucinlagret genom låg friktion och bindning av vätska till ytor.

Ett roligt och annorlunda föredrag höll Kazuo Tsubota, Japan som presenterade intressanta resultat vilka visade att glada och harmoniska möss har normal tår mängd men att ledsna och stressade har minskad tår mängd. Glada och stressade möss visade normal tår mängd. Det återstår att se om dessa resultat även gäller för människor.

Många olika ämnen avhandlades, allt från nervcellernas känslighet och funktion, aspekter och olika typer av torra ögon runt om i världen till stamcells forskning. Mihaela Gadjeva, USA, tog upp ögats men även mag/tarmbakteriefloras roll i förhållande till keratiter. Benjamin D Sullivan USA, talade om hyperosmolaritet i tår vätskan som korrelerar till epitelcellers död.

Doktoranderna Johanna Boström LNU och Lovisa Pettersson KI fick stort beröm för sin senaste studie, en finfin posterpresentation med rubriken *Meibography: inter-rater reliability*.

DEWSII

TFOS, Tear Film & Ocular Surface Society är en världsomspännande organisation vars syfte är att 1/ främja forskning, kunskap och utbildning om tårfilmen och ögats yttre yta, 2/ organisera och koordinera internationella konferenser, möten, workshops och event för att

främja förståelsen om tårfilmen och 3/ stimulera interaktion mellan medlemmar och att dra till sig nya medlemmar såsom forskare och experter även från andra forskningsdiscipliner. TFOS är en non-profit-organisation.

År 2007 presenterade TFOS rapporten DEWS I, som inkluderar den globalt erkända definitionen av torra ögon. Nu, 10 år senare, har det blivit dags för en uppdatering av rapporten och förväntansfulla konferensdeltagare hade stora ögon och öron då DEWS II skulle presenteras. Många forskare och specialister i samarbete över världen har jobbat med denna stora rapport som, precis som sin föregångare, inte enbart är en definition av torra ögon utan har 12 underkommittéer med separata delrapporter, bland andra patofysiologi; kön, hormoner och genus samt utvärdering och behandling. En preliminär uppdatering av DEWS II presenterades, men den slutgiltiga versionen var dock inte helt klar utan kommer att publiceras under år 2017 i den medicinska tidskriften Ocular Surface.

Tusen tack SKLF för glada dagar, påfylld kunskap och ett fantastiskt minne för livet!

Stefan Wallgren,
leg optiker med magisterexamen

PS Tips till alla avgångsstudenter, optiker och magistrar på Linnéuniversitetet och KI: Missa inte att söka detta SKLF's resestipendium! DS